

# Massagen – für Ihr Wohlbefinden

**RAINDROP MASSAGE** - Aromatherapie ca. 70 Min. € 85,-  
Eine wunderschöne neue Technik, gearbeitet wird mit reinsten ätherischen Ölen. Sanft, duftend und wohltuend wird an den Füßen und am Rücken gearbeitet (Öle im Wert von € 15,- enthalten)

**Die STILLE ARBEIT AN DEN FÜSSEN** ca. 25 Min. € 32,-  
Verspüren Sie die intensive Wirkung reinsten ätherischer Öle durch das Auftragen auf die Fußsohlen. Durch das Halten der Füße werden diese zuerst mit einem bestimmten Öl ausgeglichen, danach werden an bestimmten Punkten der Fußsohle noch weitere Öle aufgetragen. Diese Öle arbeiten und wirken in Ihrem Körper noch Tage danach.

**VITA FLEX Technik** - Aromamassage an den Füßen ca. 25 Min. € 36,-  
Bei dieser Technik wird auch wieder am Fuß gearbeitet, ganz speziell an der Reflexzone der Wirbelsäule werden 9 verschiedene ätherische Öle aufgetragen. Das letzte Öl aus sonnengereiften Zitronen bringt die Sonne wieder in Ihre Wirbelsäule.

**TEILKÖRPERMASSAGE** ca. 25 Min. € 28,-  
Rücken/Nacken/Schultern oder Beine werden geschmeidig durchgeknetet und kleine Verspannungen in kurzer Zeit gelöst. (\*)

**GANZKÖRPERMASSAGE** ca. 55 Min. € 52,-  
Rücken/Nacken/Schultern/Arme/Beine und Füße. Durch kräftiges Kneten, Streichen und Friktionieren werden auch größere Muskelgruppen wieder geschmeidig und gut durchblutet. (\*)

**SPORTMASSAGE** ca. 40 Min. € 42,-  
Rücken/Beine oder Rücken/Arme werden gelockert und angenehm massiert. Wir bringen Sie wieder in Schwung. Zur regenerierenden Massage ermüdeten und überlasteter Muskeln verwenden wir ein spezielles Muskel- und Pflegeöl mit Inhaltsstoffen aus Arnika, Rosmarin, Eucalyptus, Lavendel, Citronella,...

**FUSSREFLEXZONENMASSAGE** ca. 25 Min. € 28,-  
Am Fuß finden wir eine Spiegelung unserer Organe, reflektorisch kann auf diese eingewirkt werden. Ihre Füße fühlen sich wieder wie neu geboren. (\*)

(\*) Wählen Sie ein ätherisches Öl zusätzlich zu Ihrer Massage : € 4,-

**ENTSPANNUNGSMASSAGE** ca. 55 Min. € 56,-  
Schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt. Vor allem für stressgeplagte, überarbeitete oder besonders aktive Menschen. Eine ruhige, wohltuende Art, sich verwöhnen zu lassen. „Friede und Ruhe“ so nennt sich eine ätherische Ölmischung, die wir bei dieser Massage verwenden.

**NUAD THAI YOGA Körperarbeit** ca. 90 Min. € 96,-  
Eine sehr alte thailändische Kunst, um Energieblockaden zu lösen und die Beweglichkeit des Körpers zu fördern. NUAD findet in bequemer, lockerer Kleidung auf einer Matte am Boden statt. Unter Einsatz vom Körpergewicht wird mit den Fingern, Handballen, Ellenbogen, Knien und Füßen der ganze Körper gedehnt, mobilisiert und entspannt.

**ÜBUNGEN ZUR KÖRPER-STABILISIERUNG** ca. 20 Min. € 25,-  
Machen Sie Ihren Körper fit durch 5 spezielle Übungen. Diese Übungen müssen oder dürfen Sie natürlich zu Hause 2-3x pro Woche weiterführen und Sie werden fit wie ein Turnschuh.

**OHRKERZEN-BEHANDLUNG** ca. 25 Min. € 32,-  
Eine alte indianische Technik, bei der durch das professionelle Abbrennen einer Kerze ein Kamineffekt erzeugt wird. Dieser wirkt befreiend und klärend auf die gesamten Sinne des Kopfes.

**KOMBI-MASSAGEN** Gerne dürfen Sie einige der unterschiedlichen Massagen auch kombinieren.

### JAPANISCHES HEILSTRÖMEN ca. 55 Min.

€ 52,-

Ist eine energetische Arbeit am ganzen Körper in bekleidetem Zustand. Über diese alte Heilkunst werden sogenannte „Energiepunkte“ mit den Fingern nur leicht berührt, dies führt zu einer Harmonisierung der Lebensenergie in Ihrem Körper.

### LEBENSTHEMEN-AUSTESTUNG ca. 25 Min.

€ 28,-

Analysiere Dein persönlich aktuelles Lebensthema. Komm wieder in Deine ureigenste Kraft und Dein volles Potential - mit der liebevollen Unterstützung aller delila® Wegbegleiter! delila® ist pure Lebenshilfe - reine, tief gehende Energien und Kräfte, welche uns wieder mit unseren eigenen Essenzen verbinden.

### LEBENSMITTEL-UNVERTRÄGLICHKEITS-AUSTESTUNG Dauer: ca. 1,5 Stunden

€ 110,-

Austestung inkl. Nachgespräch.

Hier haben Sie die Möglichkeit, über 500 verschiedene Nahrungsmittel und ihrer Unverträglichkeiten auf den Körper auszutesten. **Lebensmittelunverträglichkeiten** sind ein großes Problem unserer heutigen Zeit. Viele körperliche Beschwerden können mit Lebensmittelunverträglichkeit zusammenhängen wie Magen-Darmstörungen, Gelenkschmerzen, dermatologische Beschwerden, neurologische und psychologische Beschwerden. Diese Unverträglichkeiten bleiben oft jahrelang unentdeckt.

Besonders zur erfolgreichen Gewichtsabnahme ist es notwendig festzustellen, welche Nahrungsmittel optimal vom Körper aufgenommen und verwertet werden können.

Testen Sie basierend auf modernster ganzheitlicher Diagnosetechnik - einfach, schnell und effizient. Keine Blutabnahme! Sie erhalten danach eine persönliche, umfangreiche Nahrungsanalyse von über 520 Lebensmittel, einen genauen Ausdruck, welche Lebensmittel Sie besser weggelassen sollten und welche gut für Sie sind.

### ALLERGIE-BEHANDLUNG mittels Bioenergetik Dauer: ca. 1,5 Stunden

€ 120,-

1.) Feststellung der Problematik 2.) Durch gezielte Einspielungen mit einer speziellen Bioenergetischen Methode können gestörte Lebensvorgänge und Lebensgrundstoffe auf ihre naturgegebene Funktion zurückgeführt (harmonisiert) werden. Durch diese Methode ist es möglich alle harmonischen Frequenzen des Lebens, insbesondere die Frequenz von reinem Sauerstoff in den Organismus einzuleiten und belastende und destruktive Informationen sowie alt- und krankmachende Giftstoffe aus dem Organismus auszuleiten. Dadurch können Informationsinhalte des Zellsystems harmonisiert und die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Diese Methode beruht auf den biodynamischen Regulationsmechanismen der Selbstheilungskräfte aller Organismen. Insgesamt sind ca. 3-5 Behandlungen notwendig, wobei ab der 2. Behandlung die Behandlungszeit kürzer wird und ab dann mit € 85,- berechnet wird.

### INFORMATIONSGESPRÄCHE Dauer: ca. 30 Min.

€ 28,-

Sprechen Sie mit unserem erfahrenen und ganzheitlich orientierten Therapeuten Alfred über Möglichkeiten der Gesundheitsvorsorge und über gezielte Behandlungen bei gesundheitlichen Problemen (\*\*).

Er hat auch ein sehr großes Wissen über verschiedenste Produkte, die Ihrer Gesundheit oder Ihrem Wohlbefinden sehr helfen können. Informieren Sie sich über die verschiedenen Themen der Ernährung, Wasser, hochwertigste ätherische Öle, Kräuterprodukte, Entsäuern - Entgiften - Entschlacken, über das Wellness-Bett, Magnetfeld-Therapie, Harmonisierung von Wasseradern, Erdstrahlen und E-Smog. Diese Gespräche dauern meistens länger, auch oft 1-2 Stunden, der Preis mit € 28,- bleibt aber dennoch gleich.

(\*\*) **Wichtig ist, gewisse Dinge immer mit einem Arzt Ihres Vertrauens abzuklären.**

Bei verschiedenen Beschwerden oder Gegebenheiten und nach Absprache arbeiten wir auch mit der **BOWEN TECHNIK**, der **AKUPUNKTUR-MASSAGE nach PENZL**, der **Methode nach MALZL (bei Beckenschiefstand)**, der **LYMPHDRAINAGE** oder der **Methode nach HOLLEIS (Aktualisierung des 6. Sinns, durch eine optimale Lichtphotonenabstrahlung des Körpers und seiner Gelenke.)**

### MAGNETFELDRESONANZ THERAPIE

kostenlos

Ideal für jedes Alter, vor und nach jedem Sport, zum Fit machen und zur Regeneration!

**Info + Anmeldung an der Reception!**

**Wir freuen uns auf Sie - bis demnächst!** *Alfred & Barbara*